



Ольга Бендас / Фото предоставлено адвокатом Татьяной Окушко

27.10.2021,  
15:34

Москва, Московская область,  
Пермский край

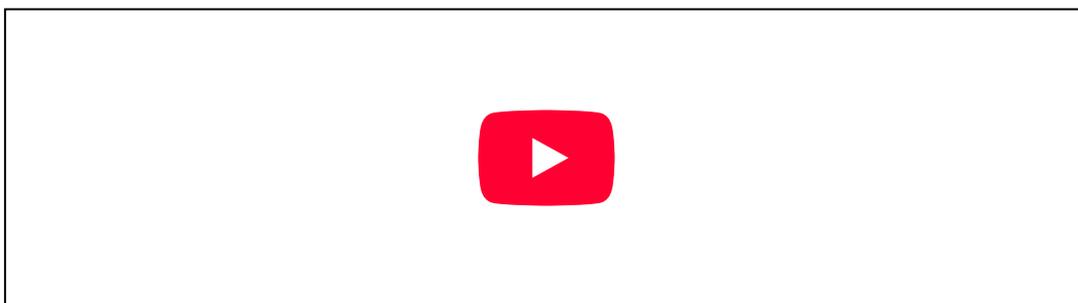
СТАТЬИ

## «Достоинно отсижу свой срок»: избитая участница московской акции протеста получила два года колонии

Жительница Московской области Ольга Бендас более полугода находится в СИЗО и несколько месяцев ждет апелляции по своему делу. Ее **обвиняют** в том, что во время акции в поддержку Алексея Навального 23 января она нанесла несколько ударов руками по голове и туловищу полицейского, а потом забрала лежавшую на земле дубинку. Мы поговорили с Ольгой Бендас о жизни в заключении и также пообщались с теми, кто поддерживает ее на воле.

23 января Ольга Бендас вышла на акцию в поддержку Алексея Навального на Пушкинскую площадь, потому что хотела выразить несогласие с теми политическими решениями, которые в последние годы принимают российские власти. Ее не устраивало, в частности, проведение пенсионной реформы в 2018 году, а также принудительная вакцинация. «Я и раньше выходила на акции. Я у себя дома. Я живу в этой стране и плачу налоги. И я имею полное право высказывать свое мнение о том, что власть должна быть сменяемая. То, что происходит сейчас, — это проверка, „насколько хорошо холоп принимает барскую плеть“. Так вот, я эту плеть не приму никогда», — рассказывает в письме ОВД-Инфо Ольга Бендас.

По **версии** следствия, девушка нанесла несколько ударов руками по голове и туловищу полицейского, после чего забрала лежавшую на земле дубинку. На **видео** с митинга Бендас встает из сугроба с полицейской дубинкой со словами: «Этот трофей оставляю у себя в любом случае».



На Пушкинской площади Бендас увидела активистка Саша Граф. Она занимается темой женского заключения и помогала Бендас налаживать бытовые вопросы, после того как ее отправили в СИЗО. «Сам момент, когда к ней в руки попала дубинка, я не видела, но видела, как люди оттаскивали ее обратно в толпу. То есть я видела ее в толпе и видела, что у нее была дубинка, — вспоминает Граф. — Я видела, что многие фотографировали Олю, и уже в тот момент подумала, что у нее могут быть проблемы».

После акции Граф просматривала новостные ленты: никто из независимых журналистов кадры Бендас с дубинкой не публиковал. Появились в сети они только спустя несколько дней. В тот же день Граф увидела новость о том, что Бендас задержали и что ей вменяют применение насилия к сотрудникам силовых структур (ч. 1 ст. 318 УК).

«Я думала, что Оля, как и другие задержанные в тот день, попадет в базу ОВД-Инфо, но позже выяснилось, что о ней никто ничего не знает. Все видели новости, но никто не может ответить на вопрос, где Оля сейчас находится. Не могли найти мы ее две недели. Потом мне сообщили, что Оля прибыла в СИЗО-6 Москвы, и я написала ей первое письмо», — делится активистка.

Она вспоминает, что сначала Бендас была очень расстроена: из-за того, что ее долго не могли найти, ей никто не писал письма. В итоге она осталась без какой-либо поддержки. «Оля же выходила за людей, а людям оказалась не нужна ее позиция. Я объяснила ей, что никто не знал, где она находится, а теперь всё будет — и письма, и посылки. Так на самом деле и произошло», — говорит Граф.

На себя Граф взяла функцию посредника в решении бытовых вопросов, связанных с пребыванием Бендас в СИЗО: вместе с участницей инициативной группы «Арестанты 212» Светой Ушмодиной она помогла передать ей одежду, организовала передачу еды и передавала сообщения журналистам.

После задержания Бендас так долго не могли найти, потому что сначала ее доставили в ИВС. Там она провела десять суток. «[Во время акции] на площади меня избili дубинкой вдоль и поперек. Все тело [было] в синяках», — рассказывает Бендас. Она уверена: так долго ее не отправляли в СИЗО, потому что ждали, пока пройдут гематомы на теле. «Не должно было остаться следов

избиения. Так замечаются следы», — добавляет в своем письме активистка.

Ее интересы в суде представляет адвокат от ОВД-Инфо Татьяна Окушко. Защитница отмечает: Бендас еще во время первого допроса заявила о том, что ее избили, и просила провести проверку. «Следователь был обязан как минимум запросить и изучить записи с камер видеонаблюдения с места происшествия, опросить свидетелей, назначить судебную медицинскую экспертизу для установления наличия либо отсутствия телесных повреждений на теле Бендас, но никаких следственных действий не проводилось. Таким образом, обстоятельства, подлежащие обязательному доказыванию по уголовному делу, не были установлены следствием и были проигнорированы судом», — говорит Окушко.



Ольга Бендас до тюрьмы / Фото из личного архива Бендас предоставлены адвокатом Татьяной Окушко

В конце июня Бендас **приговорили** к двум годам колонии общего режима. Сначала она признала вину и согласилась на рассмотрение дела в особом порядке, однако на стадии судебного разбирательства от особого порядка и признания вины отказалась. Бендас говорит, что признание вины у нее выбивали: «Неужели кто-то может решить, что я сделала это добровольно?» — сетует она.

Во время последнего слова Бендас произнесла подготовленную заранее речь. ОВД-Инфо публикует отрывок из нее.

\*\*\*

*Я всегда старалась жить по совести. Возможно, не по УПК, но по совести.*

*Я искренне верю, что рано или поздно свобода слова и свобода выбора будут не только де-юре, но и де-факто. И что наконец-то перестанут так глупо ломаться человеческие судьбы. Закончатся стычки полиции с гражданскими, так как мы живем в одной стране, и я искренне не понимаю, что нам делить. Я верю, суд поймет, что я достойна свободы и на воле мне еще столько нужно успеть сделать.*

*А главное, я с нетерпением жду встречи с теми, кто все это время меня поддерживает и помогает. Я и представить не могла, что такое количество людей откликнется и протянет мне руку в трудную минуту. <...> Мне и жизни не хватит, чтобы лично познакомиться со всеми и каждого отблагодарить. Но дорогу осилит идущий. Я в сотый раз убеждаюсь, что в нашей стране живут люди, которые в беде не бросают.*

\*\*\*

В середине октября Бендас неожиданно **этапировали** в СИЗО-5 в Перми, ее приговор при этом в силу еще не вступил и Ольга не была ознакомлена с материалами уголовного дела и протоколами суда совместно со своим защитником. По словам адвоката Татьяны Окушко, связано это может быть с тем, что в сентябре Бендас жаловалась на сильную боль в спине и просила отправить ее на УЗИ. «В итоге обследование никто не провел, а ее этапировали с болями в спине за тысячу километров, когда она снова подняла вопрос о том, что нуждается

в медицинской помощи. Решили в Москве, видимо, что не нужны им эти проблемы», — объясняет защитница.

О том, как проходил этап, Бендас рассказывает неохотно. «Могу сказать одно: зеков перевозят, как скот», — пишет она. Самое сложное в заключении для Бендас — находиться в одной камере с незнакомыми ей людьми. «Приходится 24/7 быть рядом с женщинами, которых не хочется ни видеть, ни слышать. Мы никто друг другу, у нас нет ничего общего, но мы вынуждены учиться жить вместе», — делится фигурантка «дворцового дела».

Она добавляет, что справиться со сложностями адаптации в СИЗО ей помогают письма и посылки от тех, кто ее поддерживает. «Письма я получаю регулярно. Их очень много! Я храню каждое, ведь это самое ценное, что у меня есть. Если однажды на этапе я пойму, что больше не в силах тащить свои баулы, я выброшу все, а письма оставлю. Почта для меня как глоток свежего воздуха. Во-первых, это единственная связь с внешним миром. Во-вторых, это колоссальная поддержка. Как можно сдать себя и опустить руки, когда столько людей верят в твою правоту? Я не перестаю благодарить за теплые слова, посылки и передачи. Я достойно отсижу свой срок и выйду с гордо поднятой головой», — пишет Бендас.

Вы можете поддержать Ольгу Бендас и написать ей письмо по адресу:

*614 056, Пермский край, г. Пермь, ул. Соликамская, 246А*

*ФКУ СИЗО-5 ГУФСИН России по Пермскому краю*

*Бендас Ольге Валерьевне 1985 г. р.*

О том, как писать письма политзаключенным, можно прочитать в [нашей инструкции](#).

**«Дворцовое дело»**



По всей России из-за акций протеста массово возбуждают уголовные дела против митингующих. Как минимум 21 человек находятся в СИЗО, 5 — в колонии.

23  525 

## Ещё почитать

24.02.2026 [Москва](#)

Политик из Удмуртии, осужденный из-за высказываний о войне и Путине, больше месяца держит голодовку

---

24.02.2026 [Москва](#)

В Москве задержали украинку, требующую завести дело на силовиков, избивших ее брата