23.03.2016, 14:29 Москва

свой опыт

Десять дней в спецухе (обмен опытом)

Олег Богданов, отправленный под арест на десять суток за участие в акции в поддержку Надежды Савченко, рассказывает о жизни в спецприемнике.

Конечно, это некий шок — первый раз получить сутки, причем десяточку.

Но нужно собраться и сообразить, какие «долги» остаются на воле — по работе и не только — обзвонить, предупредить, попросить сделать за вас. И тут же заказать себе привезти необходимые вещи. Из суда могут отвезти сначала в ОВД, потому передачку вам могут привезти туда же.

Что нужно — тапочки (чтобы в камере не ходить в уличном, особенно это напрягает зимой, непромокаемые — чтобы в душ сходить), полотенце для лица-тела (можно еще отдельно для ног), смену трусы-носки, таблетки

специфические для себя (если они какого-то сильного действия, лучше иметь рецепт врача), нужно также набрать лекарств — от головы, от поноса, универсальную ношпу, капли в нос, от изжоги. Универсальных лекарств берите побольше, чем просто «на себя» — могут понадобиться соседу по камере. Можно взять легкое успокаивающее, хоть ту же валерьянку — при случае перед сном, если не засыпается. Все таблетки на руки не дают, будете брать каждый день нужное количество.

Пусть вам привезут зубную щетку с пастой, не помешает мыло и шампунь. Бритва выдается по требованию, лежит в вещах. Возьмите зарядку к телефону. Даже если не курите — берите сигарет побольше — соседи будут вам благодарны.

Возьмите пару книжечек для чтения.

Хорошо, если вам привезут свободную спортивную одежду (без веревочек!), в которой вы будете в камере. В курящей камере у нас всю ночь было открыто окно, потому спал в верхней одежде под одеялом. А так в камерах тепло.

Не забудьте, что у вас не будет самых примитивных вещей и вы не сможете их получить, так что лучше составляйте список необходимого сейчас и соберите пакет (с учетом ограничений). Также составьте сейчас список всех важных обязательств по воле и передайте другу, который сможет за вас разрулить.

Если у вас реальные хронические заболевания, мешающие помещению в спецуху, — берите выписку от врачей на акцию. Как я понял, гастриты и язвы у многих, адвокаты советуют всем говорить об этом судье, и просто ваше слово для него уже мало что значит (понятно, что при политзаказе наше слово вообще ничего не значит!).

Описание касается Спецухи N2, судя по отзывам, в первой похуже. Да и во второй может зависеть от смены, а судя по опыту извне, со временем тоже меняется.

При оформлении в спецухе, вероятно, можно попросить некурящую камеру. Изымают все вещи, кроме разрешенных, обязательно ремни, шнурки, а также ценности, колющее, режущее. Прозванивают металлоискателем, в том числе между ног, так что не забалуешь.
Изымают часы. Но я, например, попросил оставить часы, и мне оставили мои простенькие часы — к удивлению сокамерников. Чему я был рад — да и в камере было хорошо иметь хоть одни часы, потому что время идет непонятно как — нет ориентиров — и хочется его хоть как отслеживать.

Случайно пропустили парню крестик на цепочке и при утренней проверке попытались забрать как ценную вещь, да еще с цепью. Но он так воспротивился, что они не решились забирать.

Если у вас в верхней одежде несъемные веревочки — ее заберут при приеме, хотя у меня прозевали и забрали позже. На прогулку такую верхнюю одежду будут выдавать.

При утренней проверке периодически заходят с металлоискателями, чтобы не оказалось запрещенного. Ну, а так — лекарства и зажигалки не оставлять на виду — держать в карманах, иначе заберут. Если передали в меру скоропортящееся — не оставляйте до проверки, съедайте, в лучшем случае вас заставят съесть поскорее, в худшем заберут.

Лучше, если вы попадете в большую камеру — есть где походить (у нас хата была на 9 человек). Конечно, в большой камере больше разного ночного шума (например, храпящих, ночных разговоров), но, с другой

стороны, в меру неподходящего человека проще перенести в большом коллективе. На 1 этаже есть камеры на пару человек, туда отселяют больных, но в «одиночке» сдохнешь от тоски.

При заселении ты берешь из каптерки матрас, одеяло, простынь-наволочку. Не торопитесь, проверьте, что все не рваное и по размеру (даже тряпья в камере не хватает и порой отрывают для хоздел). Матрас выберите ровный, прошитый (могут быть буграми, в которых начинка разъезжается, как ей хочется).

Зайдите в камеру, поздоровайтесь, кладите матрас на свободную шконку — лучше, если осталась несдвоенная. Если зима и не уверены в переносимости холода, может, лучше не совсем рядом с окном, которое открывается (у нас из 3 окон открывалось два, обычно открывали то, что не над кроватями).

Потом вы сможете обменять шконку на другую, по мере освобождения (чтобы не было конкуренции, прилюдно договоритесь с предыдущим хозяином).

Спать на шконке неудобно, у меня, например, колени болели и не мог на боку приловчиться, потому что жестко. Но вскоре привыкаешь. Спать не супер, потому что кто храпит, кто ночью курит, но, в общем, стараются не мешать. Днем лучше стараться не спать, иначе ночью сложнее заснуть (а после обеда так и тянет вздремнуть, потому что занять нечем себя).

Ведите себя естественно, не нужно из себя показывать крутого, впрочем, ботаника тоже. Лучше назвать себя и познакомиться со всеми, можно также коротко рассказать за что дали сутки. Обращение к группе соседей по камере — «мужики».

Еда и сигареты в камере общие. Спросите, куда положить еду и сигареты, предложите угоститься и пользуйтесь

ей наравне со всеми (аналогично с дачками). В случае, если вы пришли без ничего — спросите для первого раза разрешения взять еду или сигареты из общей кучи.

После этого вы, можно сказать, внедрились и стройте отношения с коллективом в той мере, как вам комфортнее.

Камера («хата») живет по своим законам. Обычно, если ты показываешь, что тебе не хочется общаться, тебя не донимают (у нас один парень дня 4 спал подряд, только выходил поесть).

Постепенно вписываешься в некий ритм. В хате может быть периодически возбуждение или, наоборот, затишье, приноровитесь к этому ритму. Отбросьте стереотипы с воли против пьяниц, воров, «асоциальных» типов — вам с ними жить на сутках. Просто стройте отношения исходя из текущего общения. Можно быть уверенным, что в общем там люди «в себе» и не станут рассказывать про себя вещи, от которых будет другим противно, и не будут поднимать неоднозначные темы. Несмотря на то, что там будет часть не новичков по суткам и даже по зоне, но для большинства из них эта обстановка довольно некомфортна. Так что в целом скорее там сравнительно «позитивная» обстановка, направленная больше на совместное выживание.

В общем, если вы общались в мужской компании в армии, общежитии и т. д. — то принципиальных отличий этой компании вы не увидите. Щеголяния «феней» не видел, кроме стандартных бытовых предметов и событий, имеющих тюремные названия. К нам в хату заехал парень с фразой «здорово, братва» и подобными закосами. Ему сказали: «Веди себя естественно, тут не зона», — в общем, все и решилось. Потом заехал интеллигентный мужик, который изъяснялся слишком учеными фразами, но на следующий день втянулся в дворовой матерный лексикон;)

У нас сначала было двое прошедших зону, потом стало четверо. Какого-то особого дискомфорта они не доставляли. В чем-то наоборот, один «лагерник» даже побуждал всех поддерживать порядок, все-таки это временный дом, а потом травил байки про множество лагерей, в которых он побывал.

Как нередко в мужском коллективе — могут стебать лоханувшегося: один мужик с трудом считал-умножал, другой у себя дома сковородкой получил по морде от проститутки, — но потом затихало.

Небольшие проблемы были с новыми жильцами. Заехал пьяный ночью — он и говорит громко, и задеть может вещь, и несет от него на всю хату (привозят обычно сутки выдержанных, но если человек еще колесами сдобрил...).

Тяжелей всего мне дались первые два дня (ОВД-суд первые сутки, вторые сутки уже в спецухе), потом еще дня 3 привыкаешь, и потом оставшиеся 5 пошли влет.

Самое сложное было перенести полное безделье — этому придется учиться. Сначала меня удивлял бывалый зек, который подолгу лежал на шконке, глаза в потолок. Но через некоторое время многие так проводили время. Или ты будешь искать способ организовать свое безделье, или будешь «сгорать».

Насчет бесед — я старался по опыту общения с неактивистами избегать тем, в которых сильное противоречие между активистами и обывателями — Украина, Крым, ЛГБТ, нормальное отношение к «гадам пиндосам». Тем не менее вели моментами агитацию: все достаточно ненавидят коррупцию, чиновников, ментов, сам режим, который кормит этих дармоедов, но в основном хорошо относятся к Путину. На живых примерах рассказывали и про выборы, и про Олимпиаду, про ментовской бандитизм (ну с этим многие сталкивались из них). Так что один бывший ЗК нас особо

благодарил за разъяснения. А мы с Максом (Чекановым, вторым арестованным на десять суток за ту же акцию — *ОВД-Инфо*) подшучивали, что ОНИ еще пожалеют о том, что дали нам эту площадку агитации;)

За что, в основном, сидели — пьянка, вождение без прав или в нетрезвом, были за нарушение «режима» — после освобождения (с 22 до 6 должен был находиться дома, или наркостатья запрещает употребление наркоты), неоплата штрафа, мелкая кража. Но когда человек говорит «взяли за нахождение пьяным прямо в подъезде», постепенно начинаешь выяснять, что он попутно пошумел, разбил чего-то, поругался. Хотя не сомневаюсь что менты брали и довольно невиновных.

Помывка под душем — раз в неделю, среда. Но всегда можно помыться по частям в умывальнике (горячая вода есть). У нас был парень, прошедший лагеря, так он набирал в баклажки теплую воду и мылся над туалетом, чтобы туда стекала вода. Стирали мелочь просто на весу, что крупнее, заткнув сток умывальника. Сушили на батареях, веревок, естественно, никаких не может быть.

Еда вполне нормальная. Объем по калориям адекватный. Да, вы увидите мелкий ошметочек мяса, да суп скорее всего будет жидкий с переменной степенью жидкости по дням, но в целом все было хорошего вкуса. Если вам с воли дадут лучок-горчичку — то вообще;)

На кухне мы брали литров 6 кипятка в баклажках, заворачивали в одеяло и могли всегда себе заварить чай в течение дня. Хлеб и сахар немного можно брать с ужина (обычно лучше не на виду у ментов)

По дороге в столовку есть «библиотека» — шкаф с книжками. Можно взять почитать, потом вернуть на место. Поначалу книги читаются не очень — стресс, прочитал страницу, и не помнишь, о чем. Потом я брал

динамичные детективы, мне легче читалось, когда обилие действия, чем переживания.

Прогулка по графику до 1 часа. Но обычно выводят по 2 камеры и как только кому-то надоедало гулять, заводили обратно всех вместе, потому стандартно было минут 15–20. В общем, во дворе, откуда видны только дома с какого-то этажа, гулять неинтересно, особенно зимой.

В течение дня дергают редко. Хотя в распорядке дня написано — подъем в 6 и прочие обязательности, фактически штатно обязательно выходить только на утреннюю поверку. Плюс еще вызывают на завтрак-обед-ужин, прогулку, позвонить — но реагировать на все эти случаи необязательно — хочешь валяйся и оставайся в камере.

Персонал в основном нормальный, обращается достаточно вежливо, не сравнить с ментами в отделениях. Поразило как-то «Доброе утро, господа, вставайте на завтрак» ;) Порой на ужин не закрывали камеру, потому, поевши, можно было уходить по одному, а не всей компанией.

Доктор приходит раз в день, может померить давление, принести стандартные лекарства, при необходимости делали укол.

Свет включали-выключали по требованию — как нам хотелось, постучал в дверь — попросил — сделали.

С соседними камерами, с которыми ходили на прогулку и обеды, поддерживали приятельские отношения — порой можно покричать им в окно (даже попросить подвинуть радио к окну, чтобы вместе послушать музычку), передать при нехватке сигареты, нарды, приемник (стучишь в дверь — мент подходит и может выпустить передать соседям).

Попросите передать вам радио, без информации, да и просто музыки тоскливо. Хотя в первые дни вообще не хотелось никакой инфы с воли, потому как сделать ничего не можешь, инфа вызывает возбуждение, которому нет выхода в тесноте камеры.

Розеток в камере нет! Для радио нужно побольше батареек, а подзарядить аккумулятор вне камеры может дадут раз в день во время звонков.

Свидание дают сейчас только с родственниками, так что не стесняйтесь сказать по телефону — «ты же мой двоюродный брат, можешь попросить свидания» (а год назад пускали и друзей, мы втроем приходили к Марку (Гальперину — *ОВД-Инфо*) с Ильдаром (Дадиным — *ОВД-Инфо*)).

Были и интересные моменты, когда изобретали антенну к радио — выплавляли проволочку из пластмассовых обхватов буханки хлеба. Когда не хватало сигарет, брали бычки, вытряхивали табачок, крутили козью ножку

Перед выходом не слишком нужное вам оставляйте в хате — скрасьте жизнь коллегам по несчастью.

Для меня первоход был стрессовым, типа как погрипповать, но зато привыкание-облегчение идет к концу срока.

В общем, жизнь и там течет своим чередом.

Акция в поддержку Надежды Савченко

Активисты вышли в Москве на одиночные пикеты с требованием освободить Надежду Савченко, которая 3 марта объявила сухую голодовку

3 22

Ещё почитать

06.03.2026 Москва

Против политика из Удмуртии, который больше месяца держал голодовку, возбудили новое дело